



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha

#



Castilla-La Mancha

PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

3 ABRIL 2017

MAÑANA 10h-14h

- Escuela de Salud y Cuidados. ¿Qué es un paciente experto?
Funcionamiento y atención sanitaria a personas afectadas de cáncer de mama
Rodrigo Gutiérrez Fernández. Director General de Calidad y Humanización de la Asistencia Sanitaria
- Habilidades de comunicación y destreza ante la toma de decisiones.
Maria Rubio Casado. Responsable de Atención al Usuario

TARDE 16h-19h

- Conceptos generales del cáncer de mama
- Seguimiento y Revisiones
- Reconstrucción mamaria
Ricardo Pardo. Jefe de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital General de Ciudad Real.

4 ABRIL 2017

MAÑANA 9h-14h

- Psicooncología.
 - Autoestima.
 - Sexualidad y embarazo.
 - Manejo del estrés
 - Mejora del estado del ánimo
- Asesoramiento oncoestético. Prótesis externas. Tramitación. Lencería y ropa de baño
Trinidad Gracia García. Psicóloga de la Asociación de Mujeres afectadas por Cáncer de Mama (AMAC)



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha



Castilla-La Mancha

MAÑANA 16h-18h

- Programa de prevención y rehabilitación del Linfedema. Drenaje Linfático Manual. Cuidados y consejos
María Gracia Gómez Lara. Fisioterapeuta de la Asociación de apoyo de cáncer de la comarca de Sonseca

TARDE 18-19h

- Asesoramiento nutricional
Blanca Calatayud Moscoso del Prado. Nutricionista de la Asociación de mujeres afectadas de Cáncer de Mama y Ginecológico de CLM (AMUMA)

5 ABRIL 2017

MAÑANA 9h-14h

- VIVIENDO DIA A DIA. Aspectos psicosociales
 - Afrontar la enfermedad
 - Resistencias al cambio
 - Miedos

Pedro Pablo Salvador Hernández. Antropólogo y coordinador de la Asociación Adhara.