

MEMORIA

DE

ACTIVIDADES

2016



UDP

CASTILLA-LA MANCHA





UDP

CASTILLA-LA MANCHA



Voluntariado U.D.P. "Calor Humano"



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social

1. Promoción Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales
 - 1.1. Podología Itinerante
 - 1.2. Jornadas de Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional
 - 1.3. La revista "EL ECO DE LOS MAYORES"
2. Voluntariado Social
 - 2.1. Voluntariado social
 - 2.2. Jornada sobre envejecimiento Activo. Voluntariado y Solidaridad Intergeneracional
3. Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable
4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores
5. Convenios de colaboración con las Diputaciones
 - 5.1. Diputación de Albacete
 - 5.2. Diputación de Ciudad Real
6. Convenios de colaboración con Ayuntamientos
 - 6.1. Ayuntamiento de Albacete
 - 6.2. Ayuntamiento de Cuenca
 - 6.3. Teléfonos del Mayor
7. Programas y actividades de U.D.P. Nacional
 - 7.1. Comidas a Domicilio y Atención Post-Hospitalaria
 - 7.2. Programa Cuidarelaix
 - 7.3. Programa Contigo en Casa



Como en años precedentes, la Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha «Don Quijote» U.D.P., con el apoyo de las Personas Mayores de nuestra Comunidad, sigue promoviendo y participando en todo tipo de acciones encaminadas a mejorar el bienestar y la calidad de vida del colectivo de Personas Mayores.

Los Mayores de Castilla-La Mancha, están comprometidos activamente a través de nuestras Asociaciones en la gestión de todos aquellos asuntos que nos atañen, y que contribuyen al fomento de la solidaridad, la participación y la cooperación entre la ciudadanía y las Instituciones.

La misión de UDP tanto de toda la Organización, como de nuestra Federación Territorial de CLM UDP, es mejorar la calidad de vida y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes de los diferentes pueblos y ciudades de España, nosotros de Castilla-La Mancha.

Esta misión nos compromete a llevar ante los organismos competentes de las distintas administraciones las quejas y demandas de estas Personas, reivindicando medidas y acciones para solucionar los problemas que nos afectan.

Aparte de este compromiso reivindicativo, en la Organización ponemos, todo el saber y la experiencia de nuestros años en el empeño colectivo para desarrollar y prestar servicios, que desde una visión humanista e integral, y orientados en el respeto escrupuloso de los derechos de las personas, permitan preservar la autonomía, la competencia, la dignidad y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes, evitando su marginación y propiciando su participación y el respeto social.

Nuestra labor se lleva a cabo desde los principios que rigen nuestra Organización: Democracia, Pluralismo, Independencia, Libertad, Unidad y Solidaridad.

Ya no somos aquella inexperta Asociación que fue fundada en 1976 por un grupo de pensionistas. Hoy la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, es una autentica Organización representativa de Personas Mayores, está representada en otros países europeos como Francia, Suiza y Alemania, donde existen asociaciones de Emigrantes Españoles. Igualmente la presencia de UDP se extiende a America Latina, donde tiene asociaciones en Perú y Uruguay. Es en la actualidad la Organización más antigua, numerosa y representativa en España.



Los asociados superan el 1.500.000, los cuales están agrupados en más de 3.000 asociaciones.

En nuestra comunidad la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, forma parte de esta gran Organización. Siendo en la actualidad la Federación Territorial de CLM UDP la más numerosa y representativa de la región con 55.372 socios en 438 asociaciones.

Estamos representados y somos parte activa en los diferentes Consejos y Comisiones de Trabajo, tanto a nivel estatal, autonómico, provincial o local de organismos públicos o privados.

La Federación Territorial de Castilla – La Mancha U.D.P. pretende favorecer la participación y el desarrollo del asociacionismo entre las Personas Mayores y Dependientes de la Comunidad, potenciando las asociaciones existentes y promoviendo la creación de otras nuevas allí donde no existan.

	Albacete	Ciudad Real	Cuenca	Guadalajara	Toledo
Asociaciones U.D.P.	113	40	190	1	94
Socios U.D.P.	13.857	3.240	22.180	170	15.925
Total Asociaciones U.D.P.	438				
Total socios U.D.P.	55.372				

Representación de la Federación de CLM UDP	Año
Consejo Regional de Servicios Sociales	1995
Consejo Regional de Personas Mayores	2003
Consejo Estatal de Personas Mayores → Comisión Permanente → Grupo de Trabajo de "Pensiones, Seguridad Social y Dependencia" → Grupo de Trabajo de "Envejecimiento Activo"	2005
Consejo Municipal de Mayores.	2012

1. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

La Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha “Don Quijote” U.D.P. se plantea en el presente proyecto como objetivo fundamental fomentar la participación social de las Personas Mayores.

En Castilla-La Mancha la población mayor de 65 años alcanza la cifra de 375.193 personas, representando el 18.1% de la población de la Comunidad (2014). Somos una de las Comunidades con más peso demográfico de los Mayores de España.

El campo ofrece a las Personas Jubiladas una calidad de vida en muchos aspectos superior a la de la gran ciudad. Pero el envejecimiento de la población jubilada acarrea nuevas necesidades de atención y servicios, que de no prestarse les obligará nuevamente a abandonarlo.

Por ello la calidad de vida de las Personas Mayores, y en cierta proporción el desarrollo del entorno rural, depende de la medida en que los Jubilados puedan seguir residiendo en los pueblos.

Las Asociaciones, los Clubs y Hogares de Mayores, se han convertido en la mayoría de los pueblos, en un centro de referencia para toda su población.

Por ello, es importante articular los procedimientos adecuados, que permitan utilizar las infraestructuras y recursos humanos disponibles desde las asociaciones, para la prestación de los servicios que normalmente no llegan a los pueblos ni a su población mayor. Este proceder nos permitiría llevar los servicios básicos que necesita toda persona.

Sin embargo, el coste que representa la prestación de numerosos servicios, dada la gran dispersión de la población castellano-manchega impide en muchos casos su implantación.

1.1. Podología Itinerante

Con este Programa, el cual se inició en Cuenca en el año 2001, la Federación Territorial de CLM UDP pretende facilitar los cuidados de podología mediante profesionales cualificados a las Personas Mayores y Dependientes que lo requieran y que no puedan acceder al mismo por no existir en su localidad. De esta forma, los podólogos se desplazan a la localidad para facilitar la atención podológica.

La organización y control del programa se realiza por la Federación Territorial de CLM UDP y por voluntarios, miembros de las Juntas Directivas de las Asociaciones Provinciales y Locales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha.

Objetivos específicos del proyecto.

- Mejorar la situación de salud de las personas mayores.
- Prevenir el empeoramiento de las situaciones de movilidad y salud.
- Educar y promover prácticas de higiene y salud personal.
- Facilitar el acceso a los servicios de podología a las personas mayores, especialmente a las que residen en el medio rural.



Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

	Albacete	Cuenca	Toledo
Servicios de Podología prestados	12.540	14.707	18.154
Localidades con servicio	92	159	126
Total servicios prestados	45.401		
Total localidades atendidas	377		
Total servicios desde el inicio del programa	642.050		
Profesionales independientes	12	9	19

Este año se han realizado dos Jornadas Informativas con los profesionales de Podología de las provincias de Albacete, Cuenca y Toledo. En estas Jornadas se pretende informar al profesional del funcionamiento del programa para la realización del mismo.

En la reunión realizada en Albacete contamos con la presencia del Presidente del Colegio de podólogos de Castilla -La Mancha.

	Provincias Asistentes	Técnicos	Directivos	Profesionales	Total
Albacete	Albacete	1	3	19	23
Toledo	Cuenca	1	4	8	13
	Toledo				

1.2. Jornadas de Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional

Durante 2016 se han realizado 6 Jornadas de Envejecimiento Activo y solidaridad Intergeneracional en colaboración con las Diputaciones Provinciales

Objetivos generales de estas Jornadas son:

- Dinamizar y promover un Envejecimiento Activo entre las Asociaciones de Mayores castellano manchegas.
- Promover actividades que fomenten y motiven entre las Personas Mayores la participación activa en la sociedad de forma continua, sin que el factor edad suponga una sensible disminución en lo que a su participación en la vida social, económica o cultural se refiere.
- Fomentar espacios de participación que faciliten que las Personas Mayores expresen sus opiniones en los procesos de toma de decisiones sobre cuestiones que como miembros activos de la sociedad les afectan.

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Quintanar del Rey	31	559	77	24	660
El Bonillo	14	198	27	12	237
Arcas del Villar	64	167	3	8	178
Hellín	17	247	40	18	305
Herencia	28	521	54	23	598
Albacete	15	222	5	25	252
Total	170	1.914	206	110	2.230

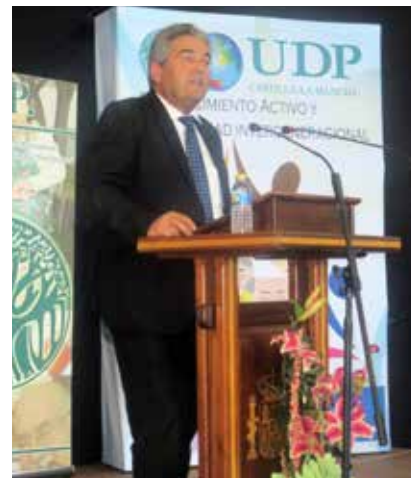
Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Quintanar del Rey



Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

El Bonillo



Arcas del Villar



Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Arcas del Villar



Hellin



Herencia



Albacete



1.3. Revista “EL ECO DE LOS MAYORES”

Este año 2016 la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, después de 5 años de ausencia, ha vuelto a publicar su revista “El Eco de los Mayores”, realizando este año 3 ediciones.

“El Eco de los Mayores” se manda a las Asociaciones de Mayores, a los grupos de Voluntarios, Bibliotecas, Centros de Día...

Con esta revista se pretende conseguir los siguientes objetivos:

- Promocionar y difundir las actividades del de Envejecimiento Activo.
- Difundir la labor asociativa de los Mayores.
- Informar de temas relevantes para los Mayores de Castilla -La Mancha.
- Recoger información sobre las actividades realizadas por Mayores.

	Ediciones	Nº de Revistas
Revista nº 25	Enero - Febrero Marzo - Abril	1.500
Revista nº 26	Mayo - Junio Julio - Agosto	1.700
Revista nº 27	Septiembre - Octubre Noviembre - Diciembre	1.500
		4.700



2. Voluntariado Social

El Programa de Voluntariado Social para Mayores se lleva realizando desde la Federación Territorial de CLM U.D.P. desde hace ya 21 años. Mediante él, se sensibiliza a la población y se organizan y gestionan grupos de voluntarios en las Asociaciones de Pensionistas y Jubilados para prestar servicios de compañía y acompañamiento a Personas Mayores y Dependientes en coordinación con los Servicios Sociales de Base de los ayuntamientos.

Para llevar a cabo este programa se realizan una serie de actividades, tales como Cursos Básicos para los nuevos voluntarios que se quieran unir a nuestro voluntariado, Cursos de Coordinadores para ayudarles en su labor de organizar su grupo de voluntarios correspondiente, charlas y seguimientos por los técnicos de nuestra Federación Territorial de CLM UDP para resolver cualquier problema que tuviesen en su labor de voluntariado.

2.1. Voluntariado Social

Actividades Realizadas

	Actos realizados	Beneficiarios	
		Asociaciones	Personas
Cursos básicos de voluntariado para nuevos voluntarios	11	11	171
Charlas de sensibilización	8	8	459
Seguimiento de Grupos con técnico UDP o directivo	28	28	1.075
Reuniones de coordinación y seguimiento de grupos		866	

Datos Generales de Voluntariado

Voluntarios	Localidades con servicio	Personas
Grupos de Voluntarios existentes	97	1.573
Nuevos Voluntarios formados	171	
Horas de atención prestadas durante el 2016	109.083	
Horas de atención prestadas desde el inicio del programa	1.707.859	

Usuarios	Personas
Usuarios Totales	1.808

Centros	Nº de centros
Domicilios	1.351
Residencias	60
Viviendas Tuteladas	8

Cursos Básicos

DESTINATARIOS:
Destinado a aquellas personas que quieran pertenecer al Voluntariado Social de UDP.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

ORGANIZA:

 C/ Mayor, nº 25, 02001. Telf: 967 19 00 78
 C/ Muelle, nº 7. Telf: 967 52 06 68
 e-mail: federacion.clm@mayoresudp.org
 web: www.udpcfm.org
 www.facebook.com/mayoresudpcastillalamancha

SUBVENCIONA:


Damos mucho pero recibimos más

Curso Básico
Programa de Voluntariado Social








El Programa de Voluntariado Social para Mayores de UDP, se constituye como una red de apoyo mutuo que complementa con calor humano la labor realizada por los profesionales de la atención a mayores.

Nuestra forma de ayudar a la mejora de las condiciones de vida de los mayores dependientes es ofreciéndoles nuestro tiempo, nuestra compañía, nuestras ganas de vivir, para que ellos no se sientan solos, se sientan apoyados, valorados y en definitiva queridos. Esta es la clave de la misión de nuestro voluntariado.

Para todo ello, con los cursos básicos pretendemos ofrecer a los voluntarios la formación necesaria que proporcione las habilidades básicas para desempeñar las tareas de voluntariado.

Ante cualquier duda ponte en contacto con nosotros, estamos:

C/ Mayor, nº 25, entlo. 1ºº
Atacate 02001
Telf: 967 52 11 94

C/ Muelle, nº 7, entlo. 1ºº
Atacate 02001
Telf/fax: 967 52 06 68

Documentación necesaria:
 1 fotografía tipo carnet
 1 fotocopia del D.N.I.



Curso Básico

Programa del Curso

- Recepción de Voluntarios*
- Cambios culturales*
- Necesidades de las Personas Dependientes*
- La Figura del Voluntario*
- Descanso*
- Ley del Voluntariado*
- Funcionamiento del programa de Voluntariado Social U.D.P.*
- Clausura*



San Lorenzo de la Parrilla



El Provencio

Voluntariado



Iniesta



Arcas del Villar



Campo de Criptana



Albacete



Alberca de Zancara



Talavera de la Reina



Albacete



Puebla de Almoradiel

2.2. Jornada sobre envejecimiento Activo, Voluntariado y Solidaridad Intergeneracional

El Encuentro de Voluntarios se realizó el 7 de Octubre en Herencia, con el pretendemos reunir a todos los voluntarios que forman parte de la Federación Territorial de CLM UDP con los siguientes objetivos:

OBJETIVOS GENERALES:

- ♦ Dinamizar y fortalecer la encomiable labor de ayuda que se promueve desde el Programa de Voluntariado Social de nuestra Federación y que, por su carácter altruista, resulta en muchas ocasiones poco visible.
- ♦ Dar a conocer la labor que los voluntarios vienen realizando con el objetivo de incrementar la sensibilización de la ciudadanía y su compromiso social.
- ♦ Reconocer la labor voluntaria y su contribución a la sociedad.
- ♦ Favorecer una jornada de intercambio de experiencias y dinamizar la vida social del voluntario, fortaleciendo las relaciones entre los voluntarios de diferentes provincias y localidades de nuestra Región.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ♦ Reforzar la labor de los voluntarios a través de un Acto Público en el que se reconozca la importancia y necesidad de su labor voluntaria.
- ♦ Reforzar la labor voluntaria transmitiéndoles apoyo por parte de las Instituciones Públicas.
- ♦ Entregar el Diploma Acreditativo a los nuevos voluntarios que se han incorporado al Programa de Voluntariado Social en el último año.
- ♦ Convocar a los medios de comunicación, con el objetivo de dar a conocer la labor que vienen desarrollando los voluntarios y así incrementar la sensibilización de la ciudadanía.

Provincia	Localidades	Asistentes
Albacete	6	130
Ciudad Real	9	172
Cuenca	9	132
Toledo	4	87
Total	28	521

	Asistentes
Voluntarios asistentes	521
Autoridades	10
Cruz Roja y Protección Civil	9
Conductores	13
Grupo actuación musical	22
Directivos	14
Técnicos y trabajadoras UDP	9
Asistentes totales	598

Con el Saludo de Bienvenida dan comienzo los Actos. Para la Inauguración se contó con la presencia de:

- ♦ D. Sergio García-Navas Serrano, Alcalde de Herencia
- ♦ D. Ramón Munera Torres, Presidente Federación UDP CLM
- ♦ D. José Manuel Caballero, Presidente de la Diputación de Ciudad Real
- ♦ D^a. Aurelia Sánchez Navarro, Consejera de Bienestar Social de la JCCM

A continuación se expuso la ponencia “Envejecimiento Activo y Saludable”, a cargo de D. Antonio Martínez Maroto, abogado y ex-Jefe de Área del IMSERSO, quien destacó que “los mayores son imprescindibles en la sociedad por su actividad”.

Después se hizo entrega de los Diplomas a los nuevos voluntarios, la entrega se llevó a cabo por las autoridades allí presentes.

Provincias	Diplomas entregados
Albacete	24
Ciudad Real	10
Cuenca	51
Toledo	2
Total	87

Tras la entrega siguió la actuación del “Grupo Folclórico de Herencia Virgen de las Mercedes”, que nos deleitó con distintos bailes regionales; continuó la actuación musical con la intervención de la cantante Montse Monreal y Roberto Bravo.

Posteriormente se realizó la clausura de la Jornada, para la cual contamos con la presencia de:

- ◊ D. Ramón Munera Torres, Presidente Federación CLM UDP.
- ◊ D^a Carmen Teresa Olmedo, Delegada Provincial de la JCCM en Ciudad Real

D^a Carmen Olmedo en la clausura espuso:

“Es un honor estar aquí, si todos vosotros habéis salido adelante con las dificultades que tuvisteis que salvar en la vida, nos pone las pilas a los que somos más jóvenes. Vuestro esfuerzo realizado nos obliga a trabajar para que sigáis dando vida a los Mayores. Felicito a los nuevos Voluntarios y a la UDP, estamos con todos vosotros. Queda clausurada la Jornada de Envejecimiento Activo y Encuentro de Voluntarios”.

Imágenes del Encuentro de Voluntarios Inauguración de la Jornada



Ponencia



Entrega de Diplomas



Voluntariado





Clausura



3. Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

A través del presente Proyecto, la Federación Territorial de CLM UDP se planteaba como principales objetivos:

- Promover las condiciones precisas para que las Personas Mayores lleven una vida autónoma, ofertando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que acompañan a la edad avanzada. A través del impulso y mejora del bienestar físico, psíquico y social, mediante un cuidado preventivo e integral.
- Ofrecer a los Mayores que residen en Castilla-La Mancha, y especialmente, a aquellos Mayores que residen en el medio rural, actividades que promuevan un envejecimiento activo, como estrategia de prevención de la dependencia.
- Desterrar estereotipos ligados al envejecimiento que suponen un escollo para vivirlo en plenitud.
- Fomentar la prevención de la dependencia y ralentizar el proceso de deterioro a partir de consejos y recomendaciones para envejecer activamente.

Para ello, se han llevado a cabo talleres para las asociaciones de Mayores de Castilla-La Mancha, ajustados a sus necesidades e intereses concretos, a través de un enfoque integral e interdisciplinar, en los que se han trabajado las áreas más relevantes para las asociaciones implicadas en el Proyecto.

Estas actividades han sido llevadas a cabo por técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP y diseñadas por un equipo multiprofesional compuesto por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos, educadores y abogados.

Se han planteado 3 grandes áreas que abordar, dentro de las cuales, se engloban los contenidos. Cada uno de estos contenidos se han trabajado en 2 sesiones de 2 horas de duración cada sesión:

- Activa tu mente.
- Activa tu cuerpo.
- Educación para el desarrollo personal.

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Se han realizado reuniones con los profesionales y las técnicas responsables del programa, en las cuales se explica todo el funcionamiento del programa, como se van a organizar los talleres y aclarar dudas.

	Provincias Asistentes	Técnicos	Profesionales	Total
Toledo	Toledo	2	9	11
Albacete	Albacete y Cuenca	2	8	10



En los talleres se plantean 3 grandes áreas a abordar:

Activa tu mente

- "Date un respiro" Gestión del estrés familiar
- "Jugando con las palabras" Juegos para entrenar tu memoria
- Olvidos cotidianos y estrategias para solucionarlos
- Adaptación a los cambios de la vida (pérdidas afectivas)
- "Con una sonrisa" Pensamiento positivo
- "Pensando en nosotros" Autoestima
- "Entrenando mis emociones" Inteligencia emocional
- Musicoterapia.

Educación para el desarrollo personal

- "Arreglárselas con menos" Planificación del gasto
- "Azules o Amarillos" Uso racional de medicamentos
- "Sin dudas" Hipoteca Inversa y Ley de voluntades anticipadas
- "Ahorra ahora" Ahorro energético
- "¿Qué debemos saber?" Compras tecnológicas
- "Entrenánte" Uso nuevas tecnologías para el ejercicio mental
- "¿Estas seguro?" Seguridad en el hogar. Prevención de accidentes
- "¿Qué hacemos mañana?" Organización y planificación de actividades
- "Así es más fácil" Prevención de dependencia en el domicilio. Ayudas técnicas

Activa tu cuerpo

- "1,2,3 en marcha" Gerontogimnasia
- "La mesa esta preparada" Alimentación saludable
- "¿Dónde estas ovejita?" Higiene del sueño
- "Realidad o sugestión" Enfermedades frecuentes en mayores
- "La importancia de los pequeños gestos" Higiene postural
- "Tu si que vales" Cambios en la sexualidad
- "Con los 5 sentidos" Estimulación sensorial
- Fisioterapia preventiva

967 21 57 45

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Las Asociaciones de Mayores podían solicitar hasta 3 talleres, según sus intereses, la gran mayoría de Asociaciones han participado en 3 actividades.

Los contenidos han sido seleccionados de manera conjunta entre el responsable de la Asociación en la que se va a realizar el taller y el técnico de la Federación Territorial de CLM UDP responsable del Programa, con el objetivo de diseñar una actividad en la que se trabajasen los aspectos que realmente interesaban a los asistentes y se a su vez se ajustaban a las necesidades concretas de la Asociación.

Los talleres se han diseñado de manera eminentemente práctica, para ello, con los contenidos pautados por los técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP, los monitores han elaborado y diseñado materiales didácticos para los alumnos.

Talleres	Albacete	Cuenca	Toledo	Total
Talleres realizados	116	134	115	365
Horas de Formación	744	876	712	2.332
Profesionales independientes	9	12	12	33
Municipios atendidos	42	56	43	141

Datos de asistentes a los talleres

Asistentes	Hombres	Mujeres	Total
Albacete	305	1.602	1.907
Cuenca	381	1.643	2.024
Toledo	322	1.377	1.699
Total	1.008	4.622	5.630

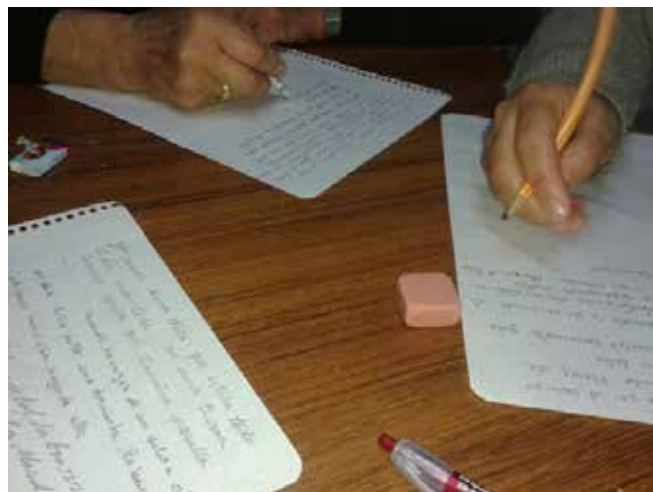
Imágenes de los talleres



Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

En general las Personas Mayores se sienten bien tratadas tanto en su entorno más cercano como en el entorno institucional.

Sin embargo, en nuestra sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no sólo en la visión que se tiene a cerca de éstas, sino también en el trato que se les dirige.

Desde la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, creemos que la mejor estrategia para promover los buenos tratos hacia las Personas Mayores es educar y sensibilizar a la población en general.

Es por ello, que con esta jornada pretendemos establecer un punto de partida, a través del fomento de estrategias de trato positivo para las Personas Mayores, las cuales les permitan no sólo un envejecimiento activo, sino también una calidad de vida adecuada en la que no haya cabida para los tratos inadecuados y sí un trato que respete sus derechos y dignidad como personas.

Muchas de estas estrategias deben ir encaminadas primero a lograr que las Personas Mayores puedan mantener una actitud positiva y saludable, y segundo, en aquellos casos en los que sea necesario, contar con los apoyos formarles que puedan proporcionales unas condiciones de vida idóneas.

Provincia Asistente	Número Jornadas	Asistentes Mujeres	Asistentes Hombres	Asistentes Totales
Albacete	6	342	204	546
Ciudad Real	5	219	156	375
Cuenca	6	206	138	344
Guadalajara	1	31	17	48
Toledo	5	242	164	406
Total	23	1.040	679	1.719

DESTINATARIOS:
Grupos de Voluntarios U.D.P. y socios de las Asociaciones de Mayores.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

PATROCINA:



ORGANIZA:



C/ Mayor, 25, entreplanta izq. - 02001 Albacete
Telf: 967 52 11 94 - Telf/Fax: 967 19 00 78
C/Muelle, 7, entreplanta izq. - 02001 Albacete
Formación: 967 21 57 45 // Voluntariado: 967 52 06 68
www.udpfclm.org
www.facebook.com/mayoresudpcastillalamancha

Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores



Está en nuestras manos




1ª Ponencia: “Está en nuestras manos: Estrategias positivas para el buen trato a las personas mayores”.

Ponente: Mercedes Herrero. Técnico de la Federación Territorial de CLM UDP
Esta ponencia trata de como en la sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no solo en la visión que se tiene acerca de estas, sino también en el trato que se les dirige y que los primeros que deben luchar contra estos estereotipos propios de las Personas Mayores.

2ª Ponencia: Estar seguros en el domicilio y en la calle. Consejos

Ponente: Jesús Bernabé. Vocal de la Federación Territorial de CLM UDP
En esta ponencia se abordan aspectos tales como la seguridad en la vida diaria, timos, engaños, dando consejos para intentar evitarlos. Tanto en el hogar, en la calle y en los viajes. Como prevenirnos y la forma de actuar ante los pillos y timadores, que nos pueden abordar.

3ª Ponencia: Programas y Servicios de la Federación

Ponentes: Miguel Ángel Magán: Vocal de la Federación Territorial de CLM UDP
José Alcolea: Presidente Asociación Provincial de Ciudad Real UDP
Heliodoro Pérez: Presidente Asociación Provincial de Cuenca UDP
En esta ponencia se realiza una exposición de todos los programas que la Federación Territorial de CLM UDP presta actualmente para las Personas Mayores de Castilla La Mancha. La conveniencia de estar asociados y participar en la vida diaria a través de los diversos programas, estar activos y la defensa de nuestros derechos.

4ª Ponencia: Voluntariado y Solidaridad

Ponentes: Ramón Munera: Presidente de la Federación Territorial de CLM UDP
Juan del Dujo: Vicepresidente de la Federación Territorial de CLM UDP

En esta ponencia se desarrollaron aspectos por un lado, relacionados con la importancia del voluntariado como un recurso que apoya a familiares de Personas Mayores proporcionando el llamado “respiro familiar” como estrategia de prevención del maltrato a Personas Mayores. De cómo podemos estar activos realizando una labor de voluntariado y los múltiples benéficos que aporta el voluntariado. Haciéndolos partícipes de nuestro programa de “Voluntariado de Mayores para Mayores UDP”.

Imágenes de las Jornadas

Cuadete



Valera de Abajo



Guadalajara



Villanueva de Alcardete



Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Arcas del Villar



Villamalea



Puebla de Almoradiel



Yeste



Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

San Lorenzo de la Parrilla



La Roda



El Provencio



El Toboso



Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Honrubia



Minglanilla



Ferez



Corral de Calatrava



Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Piedrabuena



Puebla de Don Rodrigo



Talavera de la Reina



Carpio de Tajo



Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Villamanrique



Albacete



5. Convenios de colaboración con las Diputaciones

El aumento de la población de las Personas Mayores es uno de los cambios más importantes que se han producido en la segunda mitad del siglo XX. En Castilla-la Mancha, el envejecimiento es una de las características más significativas de su población; por eso resulta fundamental la realización de acciones cuya finalidad sea la potenciación de un envejecimiento activo y la participación social.

La Federación Territorial CLM UDP plantea, en el presente proyecto, fomentar la participación social de las Personas Mayores y potenciar un envejecimiento activo.

Para ello, se han realizado varias colaboraciones con las Diputaciones llevando a cabo las Jornadas sobre Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional.

5.1. Diputación de Albacete

En Albacete se han realizado dos Jornadas de ámbito provincial para potenciar y promocionar el Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional.

Esta jornadas tuvieron lugar:

El Bonillo el día 20 de Mayo de 2016

Hellín el día 23 de Septiembre de 2016

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
El Bonillo	14	198	27	12	237
Hellín	16	247	40	18	305

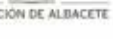
Convenios de colaboración con Diputaciones

Jornada en El Bonillo



LUGAR DE CELEBRACIÓN
EL BONILLO
20 de Mayo
3:00 Horas
Pabellón Polideportivo
C/ Quijote, s/n

ORGANIZA
Federación UDP de Castilla-La Mancha "Don Quijote"
C/ Mayor, 25, 02001
Telf: 967 52 11 94
federacion.clm@mayoresudp.org
www.udpclm.org
www.facebook.com/mayoresudpcastillalamancha

PROMUEVE


COLABORA
 Ayuntamiento de El Bonillo
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha





La Diputación Provincial de Albacete, en colaboración con la Federación Territorial de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha "Don Quijote" U.D.P., llevará a cabo una Jornada denominada "Envejecimiento Activo y Saludable" planteada con el propósito de sentar bases que permitan avanzar en un mayor protagonismo de las personas mayores y poner en valor programas y actividades significativas que puedan ser consideradas "buenas prácticas" en torno al nuevo concepto de envejecimiento activo en el actual contexto social.

Creemos que es fundamental promover, impulsar y potenciar la actividad de envejecimiento activo y saludable y de voluntariado, así como, sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de formar parte de esta acción, ya que, su aporte es necesario para el desarrollo de una sociedad más justa.

Jornada sobre Envejecimiento Activo y Saludable

10:00 h: Desayuno y Recepción

11:00 h: Inauguración

Alcalde de El Bonillo
Presidente de la Asociación local
Presidente de la Federación de CLM

11:30 h: Envejecimiento Activo

12:15 h: Situación de los Mayores en CLM

13:00 h: Descanso

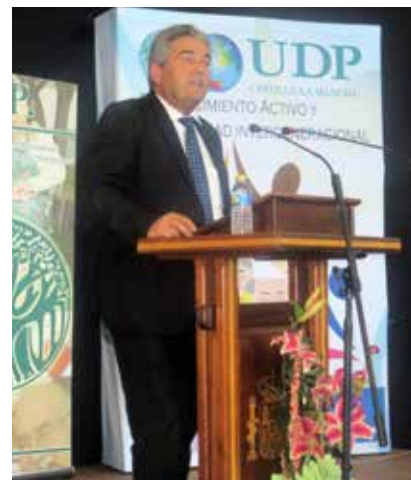
13:30 h: Cierre

Presidente de la Diputación de Albacete
Consejero de Bienestar Social

14:15 h: Almuerzo de hermandad
Actuación musical



Convenios de colaboración con Diputaciones



Convenios de colaboración con Diputaciones

Jornada en Hellín

LUGAR DE CELEBRACIÓN
HELLÍN
23 de Septiembre
10:00 horas
Pabellón Polideportivo nº 2
C/ Pradolín, s/n

ORGANIZA
Federación de Castilla-La Mancha "Don Quijote" UDP
C/ Mayas, 25. 02003
Telf: 967 32 11 94
federacion.clm@mayoresudp.org
www.udpclm.org
www.facebook.com/mayoresudpcastilalamancha

PROMUEVE
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

COLABORA
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
Ayuntamiento de Hellín



Jornada sobre Envejecimiento Activo y Saludable

10:00 h: Desayuno y Recepción

11:00 h: Inauguración
Alcalde de Hellín
Presidente de la Asociación Local
Presidente de la Federación de CLM

11:30 h: Envejecimiento Activo

12:15 h: Situación de los Mayores en CLM

13:00 h: Descanso

13:30 h: Clausura
Presidente de la Diputación de Albacete
Consejero de Bienestar Social

14:15 h: Almuerzo de hermandad
Actuación musical

La Diputación Provincial de Albacete y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha "Don Quijote" U.D.P., llevarán a cabo una Jornada denominada "Envejecimiento Activo y Saludable" planteada con el propósito de sentar bases que permitan avanzar en un mayor protagonismo de las personas mayores y poner en valor programas y actividades significativas que puedan ser consideradas "buenas prácticas" en torno al nuevo concepto de envejecimiento activo en el actual contexto social.

Creemos que es fundamental promover, impulsar y potenciar la actividad de envejecimiento activo y saludable y de voluntariado, así como, sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de formar parte de esta acción, ya que, su aporte es necesario para el desarrollo de una sociedad más justa.



Convenios de colaboración con Diputaciones



Convenios de colaboración con Diputaciones

5.2. Diputación de Ciudad Real

En Ciudad Real se ha realizado una Jornada de ámbito provincial para potenciar y promocionar el Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional.

Esta Jornada tuvo lugar el día 7 de Octubre de 2016 en Herencia.

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Herencia	28	521	54	23	598

Jornada en Herencia

LUGAR DE CELEBRACIÓN
HERENCIA
7 de Octubre, 9:30 horas
Auditorio Municipal
Avil. Alcalde José Rosello, 32

ORGANIZA
Federación de Castilla-La Mancha "Don Quijote" UDP
C/Mayor, 25, 02001
Tel: 967 52 11 94
federacion.clm@mayoresudp.org
www.udpclm.org
www.facebook.com/mayoresudpcastillalamancha

PROMUEVE

COLABORA

*Jornada sobre
Envejecimiento Activo
Voluntariado y Solidaridad
Intergeneracional*

**Jornada sobre Envejecimiento Activo
Voluntariado y Solidaridad
Intergeneracional**

9:30 h: Recepción y café
Auditorio Municipal

10:00 h: Inauguración
Sergio García-Navas Corrales, Alcalde de Herencia
Carmen Teresa Olmedo, Delegada de la ICCM en CR
José Manuel Coballero, Presidente Diputación CR
Ramón Munera Torres, Presidente UDP-CLM
Aurelia Sánchez Navarro, Consejera de Bienestar Social

10:00 h: Conferencia Inaugural
Envejecimiento Activo: Antonio Martínez Maroto

10:45 h: Programas de la Federación de CLM UDP
y Voluntariado de Mayores

12:15 h: Entrega de Diplomas a los Nuevos Voluntarios

12:30 h: Actuación musical

13:30 h: Cierre
Sergio García-Navas Corrales, Alcalde de Herencia
Ramón Munera Torres, Presidente UDP-CLM
Mª Prado Zúñiga, Directora Provincial de Bienestar CR

14:15 h: Almuerzo de hermandad
Polideportivo Municipal



Convenios de colaboración con Diputaciones



6. Convenios con Ayuntamientos

6.1 Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Albacete

Gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento de Albacete y la Federación Territorial de CLM UDP se llevan a cabo 3 servicios:

6.1.1. Voluntariado social para mayores: en este apartado se incluyen las siguientes actuaciones

- Colaboración en la promoción del voluntariado Social y en la captación de nuevos voluntarios.
- Realización de acciones de apoyo social mediante voluntarios en distintas actividades y servicios municipales y servicio de acompañamiento telefónico

6.1.2. Servicio de Acompañamiento Telefónico

6.1.3. Servicio de podología en el centro de autonomía personal y prevención de la dependencia

El Ayuntamiento de Albacete colabora con la UDP Nacional en el Servicio de Atención Post-hospitalaria y en el servicio complementario de comida condimentada a domicilio en Albacete.

6.1.1.- Voluntariado Social para Mayores

Con este servicio se presta apoyo al grupo de voluntarios de Albacete que colabora en diversos servicios destinado a las Personas Mayores y Dependientes de la Ciudad de Albacete.

Se trata de una red de apoyo mutuo entre Personas Mayores, es decir, Personas Mayores que ayudan a otras Personas Mayores, ofreciendo calor humano, compañía, escucha, apoyo, y en definitiva, AMISTAD.

En este apartado se incluyen las siguientes actuaciones:

Colaboración en la promoción del voluntariado social y en la captación de nuevos voluntarios

El objetivo de este proyecto es promover la participación y la responsabilidad social de las Personas Mayores de Albacete mediante la formación de grupos de voluntariado en las distintas zonas de SS.SS. Así como formar y capacitar al grupo de voluntarios para el desarrollo de su actividad, a través de un programa mensual de reciclaje, formación y seguimiento.

Realización de acciones de apoyo social mediante voluntarios en distintas actividades y servicios municipales y servicio de acompañamiento telefónico.

Consiste en actividades complementarias a la ayuda a domicilio, realizadas por parte de los voluntarios como visitas presenciales de forma esporádica en domicilios y en residencias además de la realización de pequeñas gestiones que los usuarios no puedan hacer por sí solos, como por ejemplo ir al médico, tramitar documentación para los Servicios de SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio) SED, (Servicios de estancias diurnas), Residencias teleasistencia, etc.

6.1.2.- Servicio de Acompañamiento Telefónico

El servicio de Acompañamiento telefónico, tiene como finalidad realizar por parte de los voluntarios sociales de UDP un acompañamiento y seguimiento telefónico de los usuarios derivados. Los voluntarios tienen asignados usuarios a los que llaman por teléfono una vez a la semana, y realizan las tareas de apoyo social descritas anteriormente.

	Albacete
Número del Teléfono de Acompañamiento Telefónico	967 24 04 15
Número de Voluntarios	6
Número de Usuarios	12
Número de Llamadas realizadas	360
Número de horas realizadas	521

6.1.3. Servicio de podología en el centro de autonomía personal y prevención de la dependencia.

El servicio será prestado por profesionales cualificados e irá destinado a las personas y grupos que asisten al Programa de Promoción de la autonomía personal y prevención del deterioro en personas mayores, así como a voluntarios de UDP. Los objetivos de este programa son:

- Prevención del deterioro de las Personas Mayores.
- Evitar los problemas de salud que pueden producirse por la falta de atención y cuidado de los pies.
- Proporcionar tratamiento básico de podología como exploración primaria del pie, corte y fresado de uñas, asesoramiento de cuidados básicos para el correcto estado de salud del pie.

Número de servicios del año 2016	220
Número de Hombres	35
Número de Mujeres	185

6.2. Convenio con el Ayuntamiento de Cuenca

Gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento de Cuenca se lleva acabo el servicio de:

Apoyo al grupo de Voluntarios de Cuenca

El objetivo del presente convenio es fijar la colaboración en los programas y proyectos de voluntariado, a desarrollar en el municipio de Cuenca.

6.3. Teléfonos del Mayor

El Teléfono del Mayor presta y facilita información a todas las Personas Mayores, Dependientes o familiares de estos de Almadén, Talavera de la Reina y Campo de Criptana.

Mediante el mismo, Personas Mayores voluntarias ofrecen información sobre Servicios Sociales para los Mayores, actividades socioculturales, atención de casos urgentes, denuncia de situaciones de abandono o malos tratos y acompañamiento telefónico.

Almadén	
Número del Teléfono del Mayor	926 71 01 88
Número Voluntarios	29
Número horas realizadas	580
Talavera de la Reina	
Número del Teléfono del Mayor	925 72 12 74
Número Voluntarios	5
Número horas realizadas	164
Campo de Criptana	
Número del Teléfono del Mayor	926 56 31 75
Número Voluntarios	12
Número horas realizadas	588

7. Programa UDP Nacional

7.1. Comidas a domicilio y Atención Post-hospitalarias

Ambos programas constituyen servicios complementarios de la Ayuda a Domicilio (SAD), el objetivo primordial es contribuir a la mejora de la calidad de vida de los usuarios, Personas Mayores de 65 años, con escasos recursos económicos y con algún tipo de discapacidad física o psíquica. Así como atender y prevenir situaciones de necesidad en su entorno habitual, manteniendo la permanencia en su domicilio el máximo tiempo posible, retrasando el internamiento en centros residenciales.

Servicios de Comida	Albacete	Villarrobledo
Casos informados y derivados	58	12
Servicios puestos en marcha	18	10
Servicios denegados	9	0
Servicios denegados por ellos o por familiares	29	0
Número de comidas	19.645	3.561

Servicios prestados	Usuarios	Comidas
Servicio de comida a domicilio en Albacete	115	19.645
Servicio de comida a domicilio en Villarrobledo	25	3.561
Comidas a domicilio desde inicio del programa en Albacete y Villarrobledo	545.577	

La atención post-hospitalaria va destinada a Personas Mayores que optan por permanecer en su hogar una vez que son dados de alta en el Hospital y requieren apoyo y atención para seguir viviendo en su domicilio, dado el carácter de urgencia y necesidad que precisan hasta su paulatina recuperación.

Son personas que debido al proceso y/o secuelas de la enfermedad que les hacen ingresar en el Hospital, requieren tanto ellos como sus familiares la ayuda por parte de personal cualificado para realización y apoyo en las ABVD.

El Servicio de Atención post-hospitalaria, requiere de una atención inmediata, dado el carácter de urgencia que presentan los solicitantes en el momento de su reincorporación en el domicilio, hecho imprescindible para la utilidad y eficacia de esta prestación, a la espera que los servicios sociales de los ayuntamientos les concedan las prestaciones a que tengan lugar.

Servicios prestados	Usuarios	Horas
Atención post-hospitalaria en Albacete	77	1.091
Horas de atención post-hospitalaria desde inicio del programa en Albacete	18.391	

	Atención posthospitalaria
Casos informados y derivados	108
Servicios puestos en marcha	77
Servicios denegados	8
Servicios denegados por ellos o por familiares	9

7.2. Programa Cuidarelax

Este programa se basa en procurar un espacio de encuentro y formativo de referencia entre los cuidadores familiares de Personas Mayores Dependientes y dirigido a cuidadores/as principales y de apoyo de personas dependientes de larga duración o con carga en el cuidado, en el ámbito de la pareja y/o familiar.

Tiene como finalidad el compromiso de mejora en el cuidado equilibrado:

- ▶ desde un cuidado responsable
- ▶ desde el cuidado de la persona cuidadora
- ▶ desde la conciliación en el cuidado

Se enfoca la atención en balnearios debido a los efectos relajantes de los tratamientos termales que provocan una reacción en el organismo que permite modificar los síntomas somáticos funcionales que presentan las personas con estrés.

El proyecto ha estado orientado a cuidadores principales con parejas o familiares hijos/hijas a su cargo donde al menos existía un varón, con el objetivo de promover e involucrar a los esposos/hijos varones en las tareas del cuidado.

En cada estancia el cuidador principal ha estado acompañado de su cónyuge o un familiar que esté implicado en las tareas de cuidados al Mayor.

El programa se desarrolla en las Comunidades de Autónomas de Valencia, Aragón, La Rioja, Galicia, y Castilla- La Mancha, en concreto esta última, se ha centrado en la provincia de Albacete.

Las sesiones se han realizado en el Balneario de La Concepción de Villatoya (Albacete)

Servicios prestados	Usuarios	Grupos
Total Nacional	943	36
Castilla - La Mancha (Albacete)	76	3

7.3. Programa Contigo en Casa

El contenido del Programa se basa en el mantenimiento del servicio de acompañamiento a través de tecnologías (videoconferencia). Para ello, el servicio, permite asegurar la asistencia y ayuda al Mayor, supervisando a diario su estado de salud, sus actividades, problemas, preocupaciones o satisfacciones personales, y detectando, en su caso, posibles emergencias en el hogar, o en su situación personal.

A través de un centro de control, se contacta diariamente con cada usuario, se atienden las incidencias que puedan surgir, aplicando los protocolos precisos en cada ocasión, si así se ve necesario: aviso a los servicios de emergencia locales, llamada o video-conferencia a familiares para informarles, etc.

Se mantiene de forma constante coordinación con los técnicos y trabajadores sociales de los municipios donde residen los usuarios con el fin de conocer de primera mano las incidencias surgidas en el desarrollo del mismo, problemas planteados por las personas usuarias, o poner en su conocimiento las mejoras en la vida diaria y habitual observadas en estas. Estos contactos permiten además conocer de primera mano el grado de satisfacción, seguridad y confianza que las personas beneficiarias tienen en el servicio.

Es totalmente gratuito para quienes participan en este programa. En esta experiencia las Personas Mayores además de aprovecharse del servicio de acompañamiento remoto, contribuyen con su participación a evaluar el uso de esta tecnología, la adaptación de la misma a sus necesidades y aptitudes o el diseño del interfaz de uso, para que, en un futuro, pueda extenderse a muchas otras Personas Mayores y pudiendo así permanecer en sus casas más tiempo, sin por ello perder contacto con su entorno familiar y social.

Usuarios	
Cuenca	16
Albacete	18
Total Castilla - La Mancha	34
Total Nacional	145



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



UDP

CASTILLA-LA MANCHA

